

Albertpark

VEILIG PLEZIER MAKEN



HOUD EEN MINIMALE
AFSTAND



DRAAG STEEDS EEN
MASKER ALS JE DE
VEILIGHEIDSAFSTAND
NIET KAN NALEVEN



HANDEN REGELMATIG
WASSEN



IN ELLEBOOG HOESTEN
OF NIEZEN



ZAKDOEK NA EENMALIG
GEBRUIK WEGGOOIEN

SCHAERBEEK
1030
SCHAARBEEK

PLANNING

Albertpark

JULI

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1 17:00>18:00 18:00>19:00 Cardio/HIIT + Spierversterking (hoogintensieve intervaltraining)	2 15:00>17:00 Verhalen om mee buiten te komen (FR)	3 15:00>16:00 16:15>17:15 Natuurworkshop: insectenhotel	4	5
6 16:00>18:00 Workshop tekenen	7 17:00>19:00 Zero-afvalworkshop voor volwassenen: zelfgemaakte huishoudproducten	8 17:00>18:00 18:00>19:00 Pilates	9 17:00>18:30 18:30>20:00 Kundalini Yoga	10 16:30>18:30 Muziek- ontwikkeling	11	12
13 16:00>16:30 16:30>17:00 Workshop: vilt	14 15:00>17:00 Verhalen om mee buiten te komen (FR)	15 17:00>20:00 Schaakinitiatie	16 15:30>17:30 Creatieve workshop: kringsloopfotokader met collage	17 17:00>18:00 Buurtbezoek	18	19
20 17:30>19:00 Smartphonefoto- initiatie	21 17:00>19:00 Creatieve workshop Belgische driekleurinsignes met crépepapier	22 17:00>18:00 18:00>19:00 Pilates	23 15:30>17:30 Mind- fulnessworkshop	24 17:30>19:30 Verhalens- meltkroes	25	26
27 17:00>18:00 Zumba kids 18:00>19:00 Zumba volwassene	28 17:30>18:30 18:30>19:30 Pliometrie + coördinatie	29 16:45>17:45 Lichaam in evenwicht	30 15:00>17:00 Verhalen om mee buiten te komen (FR)	31 14:30>19:30 Workshop: land art		

AUGUSTUS

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1	2
3 16:00>18:00 Muziekontwik- keling (FR)	4 16:00>18:00 Zero-afvalworkshop voor volwassenen: broodzakken naaien	5 16:30>18:00 Zelfverdediging	6 17:00>18:30 18:30>20:00 Kundalini Yoga	7 17:30>18:30 AcroYoga	8	9
10 16:30>17:30 17:30>18:30 18:30>19:30 Taekwondo	11 18:00>19:00 19:00>20:00 Fitness	12 16:45>17:45 Lichaam in evenwicht	13 15:00>17:00 Verhalen om mee buiten te komen (FR)	14 14:30>19:30 Workshop: land art	15	16
17 18:00>20:00 Verhalen voor volwassenen (FR)	18 16:00>18:00 Creaworkshop: Logboek	19 17:30>19:30 Schrijfgroep (FR)	20 15:00>17:00 Verhalen om mee buiten te komen (FR)	21 17:00>18:00 18:15>19:15 Borduurworkshop: borduur je eigen tekst	22	23
24 17:00>18:00 Zumba kids 18:00>19:00 Zumba volwassene	25 15:00>17:00 Verhalen om mee buiten te komen (FR)	26 16:30>17:30 17:45>18:45 Natuurworkshop: planten voor een beter nachtrust	27 17:00>18:00 18:00>19:00 Yoga	28 15:30>16:00 16:00>16:30 Hoofdmassage		